校学发[2025]35号

### 湘潭医卫职业技术学院

### “青春飞扬 拥抱健康”主题教育活动方案

### 为贯彻落实全国教育大会精神，落实立德树人根本任务，建设充满阳光活力的校园文化，根据学校年度工作计划，拟开展“青春飞扬 拥抱健康”主题教育活动，特制定方案如下：

### 一、活动目的

强化五育并举，以身心健康为突破点，以学习生活习惯养成为抓手，通过开展校园晨读晨跑，推动“三爱”主题教育，充分激发青年学生自我教育、自我管理潜力，进一步凝聚学校“三全育人”合力，达成以智慧人、以体健人、以劳塑人目的。

### 二、组织机构

组 长：成 强

副组长：肖理红 马伟军 李四军 李海军 谭 进

王海波

成 员：张淼波 李雨露 彭瑞萍 凌 畅 张力丰 袁 贲 袁艾兰 成玉梅 王 璇 王 淳 邹润海 贺 全 廖 欢 陈欣玮 黄超男

### 三、活动内容

### 发动全校寄宿生早睡早起，在校期间周一到周五每天开展内务卫生整理、晨读、晨练等活动（早起完成内务卫生整理，7：15前离开宿舍，寝室长拍照打卡上传宿舍群；晚上11：30前熄灯全部就寝，熄灯时间可根据寝室公约适当提前）。

### 活动实施

### （一）宣传发动

1、组织启动仪式、召开主题班会，宣传活动目的意义，发动学生积极参与。

责任部门：学工处、各二级学院

完成时间：2025年4月7日前

2、利用校园网、学生事务微平台、班级群、家校联系群、宿舍管理群、电子屏等载体，持续开展系列活动宣传报道，营造活动氛围。

责任部门：学工处、各二级学院

完成时间：2025年全年

### （二）任务分工

1、学工处负责制订《“青春飞扬 拥抱健康”主题教育活动方案》，负责与相关职能部门、教学院部的组织协调工作；宿管科负责学生寝室内务整理检查评比，组织宿管干部督促学生早睡早起，并将检查结果反馈至二级学院，负责两个校区晨跑操场音乐音响；做好活动其它相关工作。

### 2、保卫处负责晨跑时段（7：00—7：45），校园内公共秩序维护和校内交通管理；7：00—7：45主校门、东门安排保安户外值班，广德公园-医技楼环线、综合实训楼环线禁止机动车通行，确保晨跑学生安全。

### 3、医学基础与公共课部制定《大学生校园“阳光健康跑”实施方案》；要求体育教师加强健康跑安全教育、科学锻炼方法指导；负责两个校区阳光健康跑路线规划及数据平台管理；负责学生阳光健康跑公里数折算体育课程成绩及第二课堂加分；负责开展“阳光健康跑”优秀集体和优秀个人评选表彰。

### 4、各二级学院结合本院实际制订具体实施方案，做好晨跑错峰和晨读场地安排；召开主题班团会做好宣传发动与家校联系群的宣传引导工作，取得学生与家长的支持配合；安排辅导员组织学院学生干部负责活动的组织与实施，各班级干部做好本班学生活动打卡记录；将学生参加各类活动情况计入综合素质测评体系；值班辅导员及时发现和处置各类紧急情况，杜绝安全事故发生；做好学生活动参与情况的总结和评先评优推荐工作。

### （三）区域分配

### 1、晨跑区域分配：

### 校本部田径场：临床学院、医管学院；环综合楼道路：医技学院；环广德公园道路：护理学院。

### 河西校区田径场：护理学院、临床学院。

### 2、晨读场地分配：

### 各班级主题班会教室、食堂餐厅、图书馆阅览室（待定）。

### 其他晨练活动场地由学生根据运动方式需要自行选择校内篮球场、门球场、楼内大厅、走廊及其他空旷平整场地，同时提醒学生爱护场地内公共财产。

### （四）活动要求

### 1、高度重视。各部门、二级学院要高度重视，层层压实责任；要精心组织，积极引导。要尽量调动辅导员、班主任、宿管员、各级学生干部工作积极性，要充分发挥“三好、优干”、入党积极分子和各级奖助学金获得者的示范带头作用，确保本项工作取得预期效果。

### 2、注意安全。各二级学院要教育学生做好健康跑跑前热身和跑后放松，保持充足的睡眠、合理的营养，严禁穿皮鞋、拖鞋、睡衣参加晨跑活动；不得跨指定区域晨跑，不得在早上7：00-7：45交通管制以外的时间在校本部环综合楼道路和环广德公园道路跑步；晨跑过程中身体有任何不适反应，应立即停止，原地休息或尽快就医。

### 3、诚信打卡。要求学生将每次参加晨读晨跑的照片打卡上传班级群或以班级为单位集中签到打卡，班干部每天统计活动情况，并报告班主任。健康跑不得有使用代步工具或请人代跑等违规作弊行为。

### 学生工作处

###  2025年4月6日